



P. 2300012/ Prévalence du syndrome métabolique chez les diabétiques de type 2

Nawal Habak 1, Nadjet Rouibah 1, Ammar Chikouche 1
1Faculté De Pharmacie Ehs Pierre Et Marie Curie - Alger (Algérie)

Introduction

Les patients présentant un syndrome métabolique et un diabète de type 2 présentent un risque cardiovasculaire accru, trois à cinq fois supérieur à celui de la population non diabétique

L'objectif de notre étude est de déterminer la prévalence du syndrome métabolique dans une population algérienne de diabétique de type 2

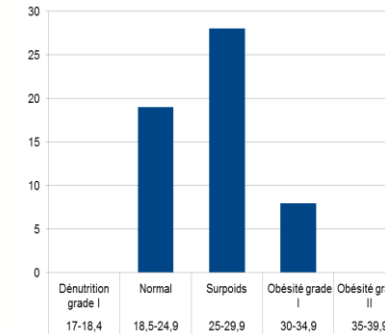
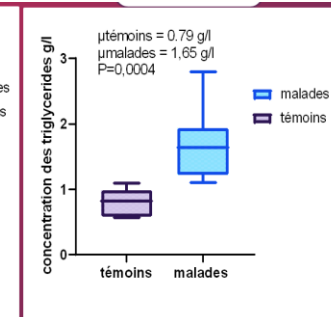
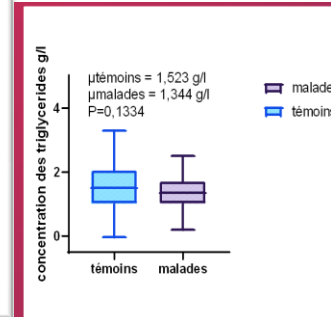
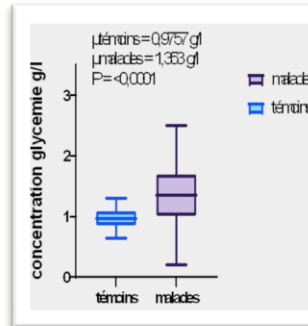
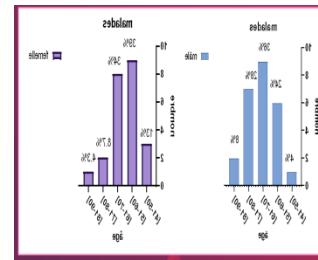
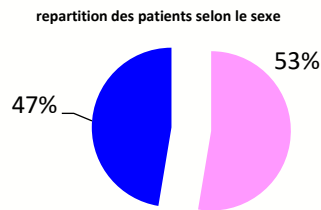
Méthodes

Nous avons réalisé une étude prospective au niveau d'un établissement hospitalier sur un échantillon de 114 personnes dont 57 diabétiques et 57 témoins sains.

Nous avons établi un questionnaire, examen clinique : mesure des paramètres anthropométriques (poids et taille), et un Examen biologique : prélèvement sanguins et urinaire pour le dosage des paramètres suivants : Glycémie, Triglycéride, micro Albuminurie.

Résultats obtenus ou attendus

(sexratio H/F=0.9) La moyenne d'âge des sujets malades est de 63,6 ans ; 50,91% sont en surpoids, 25 % des patients ont présenté une microalbuminurie (30-300 mg/g de créat) et une protéinurie (>300 mg/g de créat, les résultats ont montré qu'aucune différence significative au niveau des teneurs en Cholestérol et triglycérides n'a été marquée chez les patients diabétiques comparés aux témoins. Cela semblerait dû au traitement anti- hyperlipémiant sachant que 65% des diabétiques de notre population sont sous statine



	nombre de patients	Patients atteint du syndrome métabolique	Pourcentage
Hommes	54	11	20,3 %
Femmes	27	7	25,9%
	27	4	15%

Discussion

L'association des perturbations de glycémie, tg, de l'HTA et un surpoids définit la présence d'un syndrome métabolique, avec une augmentation du risque cardiovasculaire. Dans notre étude, la prévalence du syndrome métabolique est de l'ordre de 25,9% chez les hommes et de 15 % chez les femmes. Ce résultat est similaire à ceux rapportés par l'étude de (Dallongeville J...2004) (25 % chez les hommes et de 19 % chez les femmes).

Conclusion et perspectives

Le syndrome métabolique est fréquent parmi nos diabétiques. Les patients doivent être sensibilisés sur le risque vasculaire et l'intérêt d'une alimentation saine et d'une activité physique régulière. Un programme d'éducation adaptée contribuerait à un meilleur dépistage et à une prise en charge optimale des diabétiques